Wiadomości Sokole

Okręgu III. Dzielnicy krakowskiej.

Wychodzą w miarę potrzeby.

Nr. 5. Tarnów 11 maja 1925 r. Rok I.

OKÓLNIK

DO ZARZĄDÓW GNIAZD SOKOLICH III. OKRĘGU.

(W sprawie biegu rozstawnego).

W myśl uchwały Wydziału Wychowania Fizycznego z dnia 19-go kwietnia b. r., a umieszczonej w „Wiadomościach Sokolich" III. Okręgu Nr. 4 z dnia 1 maja b. r. zarządza się następujące biegi rozstawne w naszym Okręgu:

I. Tarnobrzeg — Baranów — Mielec — Dębica — Pilzno — Tarnów.

II. Brzesko — Wojnicz — Tarnów.

III. Ciężkowice — Tuchów — Tarnów.

IV. Dąbrowa — Tarnów.

V. Kolbuszowa — Mielec.

VI. Ropczyce — Dębica.

VII. Zakliczyn — Gromnik.

Do niżej zamieszczonej tabeli wybiegów z poszczególnych Gniazd i czasu przybycia do następnych, należy się ściśle zastosować.

Nadmienia się, że bieg ma się odbywać tylko drogami, które są przeznaczone dla samochodów i skracać tychże nie wolno.

Czas wyznaczony jest taki, że można przestrzeń, wyznaczoną przez Zarząd Gniazda, przebyć nawet szybkim krokiem, a niekoniecznie biegiem.

Biegacze muszą być rozstawieni i przygotowani do odebrania depeszy od poprzednika przynajmniej na godzinę naprzód, a na swoje miejsca muszą być dostawieni przez Zarządy Gniazd furą, aby nóg przedtem nie forsować.

Gniazda: Kolbuszowa, Ropczyce i Zakliczyn, zamiast depesz wydadzą swoim biegaczom pieczątkę sokolą, którą ostatni biegacz w Mielcu, Dębicy i Gromniku umieści na depeszy głównej, wysłanej z Tarnobrzega i z Ciężkowic.

Gniazdo Tarnów II. Strusina wyszle swoich biegaczy na ulicę Lwowską pod remizę tramwajową, — na ulicę Krakowską naprze- [illegible]ielni mieszczańskiej, — na ulicę Tuchowską obok rzeźni

miejskiej — i na ulicę Dąbrowską naprzeciw Targowicy, — skąd poprowadzą biegaczy najkrótszymi już drogami do gmachu Sokoła I., gdzie ostatni biegacze z Pilzna, Wojnicza, Tuchowa i Dąbrowy oddadzą depesze Komisji.

Naczelnicy Gniazd jadąc wozem z apteczką podręczną, z lekarzem i rezerwowym biegaczem, dopilnują osobiście, by nie skracano dróg, nie używano pojazdów lub rowerów i pouczą biegaczy, że po biegu nie należy siadać i odpoczywać, lecz przechadzać się aż do zupełnego uspokojenia podniecone akcji serca i płuc i nie pić wody, lecz tylko wypłukać usta wodą. Również na furze naczelnika mają być złożone ubrania biegaczy.

Zarządy Gniazd, a przynajmniej prezesi (wiceprezesi) i sekretarze oczekiwać będą biegaczy na drogach; wycisną na depeszy pieczęć sokolą i położą swe podpisy, jako też wpiszą czas przybycia, oddając ją biegaczowi do dalszego przeniesienia tejże.

Zarządy i naczelnicy Gniazd nie przeznaczą jednemu biegaczowi więcej niż 2 km. przestrzeni; a o ileby było na tyle ludzi, można przestrzeń tą skrócić, — nie powinna jednakowoż być niższą jak 1 kilometr.

Poszczególne Gniazda mogą się porozumieć co do wysyłania biegaczy w jedną lub drugą stronę.

Członkowie Zarządu Okręgu z prowincji dopilnują, by wszystko na czas przygotowano i biegi rozpoczęły się o wyznaczonym czasie.

Dnia 31 maja urządzi Gniazdo Tarnów jazdę rozstawną rowerami z siedziby Okręgu do siedziby Dzielnicy, t. j. do Krakowa (gmach Sokoła).

Pierwszy rowerzysta wyjedzie z gmachu Sokoła I. o g. 6 rano.

W Brzesku, w Bochni, w Niepołomicach i w Wieliczce rozstawieni będą tarnowscy Kolarze, którzy odbierać będą od poprzedników depesze. Ostatni z Wieliczki odwiezie depeszę do Krakowa.

O rezerwie należy pamiętać.

Rowerzyści oddający i odbierający depesze potwierdzą sobie wzajemnie czas odbioru, względnie oddania depeszy na odwrotnej stronie.

Gniazda Wojnicz i Brzesko mogą swoich rowerzystów wysłać jako prowadzących, jednakowoż nie powinno być z powodu nich opóźnienia w przesłaniu depeszy.

Równocześnie wysyła się Gniazdom wybiegu wzory depesz, które mają być ładnem pismem i na dobrym papierze sprządzone i być włożone do silnej koperty (niezapieczętowane) lub w okładkę tekturową, by podczas drogi nie zniszczyć depeszy.

Tarnów 11 maja 1925 r.

CZOŁEM!

Sekretarz okr.: **Witek.** Wiceprezes okr.: **Starostka.**

Naczelnik okr.: **Józef A. Zając.**

Bieg — kierunek	Stacja wybiegu	Stacja docelowa	Odległość w km.	Czas przeznaczony na bieg w min.	Czas wybiegu wzgl. czas przybycia	Uwaga
I. **Tarnobrzeg** Baranów przez Jaślany: Mielec przez Przecław: — Dębica — Pilzno — **Tarnów**	Tarnobrzeg	Baranów	12	96	6 rano	
	Baranów	Mielec	25·5	204	7·36	
	Mielec	Dębica	30	240	11·—	Kolbuszowa czeka
	Dębica	Pilzno	12	96	15·—	Ropczyce czeka
	Pilzno	Tarnów	21·5	172	16·—	
		Tarnów			19·28	
II. **Brzesko — Wojnicz — Tarnów**	Brzesko	Wojnicz	15·5	124	13·25	
	Wojnicz	Tarnów	11	88	15·29	
		Tarnów			16·57	
III. **Ciężkowice przez Gromnik — Tuchów — Tarnów**	Ciężkowice	Gromnik	9	72	12·30	W Gromniku Zakliczyn czeka
	Gromnik	Tuchów	10·5	84	13·42	
	Tuchów	Tarnów	14·5	116	15·06	
		Tarnów			17·02	
IV. **Dąbrowa** przez Lisią górę — **Tarnów**	Dąbrowa	Tarnów	17	136	14·40	
		Tarnów			16·56	
V. Kolbuszowa — Mielec	Kolbuszowa	Mielec	27	216	7·—	
		Mielec			10·36	
VI. Ropczyce — Dębica	Ropczyce	Dębica	14·5	116	13·—	
		Dębica			14·56	
VII. Zakliczyn — Gromnik	Zakliczyn	Gromnik	11	88	10·50	
		Gromnik			12·18	

Wzór pierwszej strony.

Czcigodnemu Jubilatowi, bratniemu Gniazdu Sokolemu w Krakowie, Jego Naczelnikowi Jubilatowi dh. Rucińskiemu i Prezesowi Dr. Rowińskiemu, wyrazy hołdu i czci przesyłają Gniazda Tarnowskiego Okręgu, Dzielnicy Krakowskiej

Tarnobrzeg ....

Sekretarz: Prezes:

Wzór drugiej strony.

Stacja wybiegu	Czas wybiegu	Potwierdzenie odbierającego

... i nakładca: Zarząd III Okręgu. — Redak...

Z drukarni J. Pisza w Tarn...